



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

we współpracy z
Ministerstwem Pracy i Polityki Społecznej
oraz
Ministerstwem Zdrowia

KONFERENCJA

***Kształtowanie zdrowego stylu życia seniorów
poprzez promocję aktywności fizycznej
i edukację zdrowotną***



Europejski Rok **Aktywności Osób Starszych**
i **Solidarności Międzypokoleniowej 2012**



PROGRAM

10.15 – 11.00 Rejestracja uczestników

11.00 – 11.05 **Otwarcie konferencji** – prezentacja filmu promującego aktywny styl życia seniorów

Strategie na rzecz promocji aktywnego starzenia się i wspierania solidarności między pokoleniami

MODERATOR – REDAKTOR *HENRYK URBAŚ*

11.05 – 11.15 *Joanna Mucha*, Minister Sportu i Turystyki

11.15 – 11.25 *Władysław Kosiniak-Kamysz*, Minister Pracy i Polityki Społecznej

11.25 – 11.35 *Bartosz Arłukowicz*, Minister Zdrowia

11.35 – 11.45 *Ewa Synowiec*, Dyrektor Przedstawicielstwa Komisji Europejskiej w Polsce

11.45 – 12.00 *prof. dr hab. n. med. Tomasz Kostka* - Utrzymanie sprawności funkcjonalnej starzejącego się społeczeństwa jako wyzwanie dla zdrowia publicznego

12.00 – 12.15 Solidarność międzypokoleniowa – pokaz Zumby Fitness oraz występ Cheerleaderek 50+ z Lublina

12.15 – 13.00 Panel dyskusyjny pn. ***Jak promować aktywny styl życia seniorów?***

MODERATORZY – *TADEUSZ I MICHAŁ OLSZAŃSCY*

Zaproszeni do panelu:

Irena Szewińska członkini MKOl, *Katarzyna Sobierajska* Podsekretarz Stanu w MSiT, *prof. Ewa Kozdroń*, *Michał Szczerba* Poseł RP (Przewodniczący Parlamentarnego Zespołu ds. UTW), *Piotr Pawłowski* Prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Integracji, *prof. nadzw. dr hab. n. med. Artur Mamcarz* Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej oraz *Ryszard Szurkowski* medalista olimpijski

13.00 – 13.45 Lunch

Panele równoległe - Rekomendacje w obszarze aktywizacji seniorów

Panel A – sala konferencyjna A (II p.)

MODERATOR – *BEATA TOKARZ* TOWARZYSTWO INICJATYW TWÓRCZYCH „E”

- 13.45 – 15.15** PROGRAMY AKTYWIZACJI RUCHOWEJ – PRO KOBIETA I MĘŻCZYŻNA 50+
prof. Ewa Kozdroń, Prezes Europejskiego Stowarzyszenia Promocji Aktywności Ruchowej 50+, Koordynator Forum 50+ Seniorzy XXI wieku
ZDROWIE NA TALERZU
dr n. med. Agnieszka Jarosz, Instytut Żywności i Żywienia
ROLA SPORTU W AKTYWIZACJI OSÓB STARSZYCH NIEPEŁNOSPRAWNYCH RUCHOWO
Rafał Skrzypczyk, Prezes Fundacji Aktywnej Rehabilitacji
JAK ROZWINĄĆ AKTYWNEGO SENIORA W SOBIE?
Jadwiga Kłodecka-Różalska, Adrianna Zagórska

Panel B – sala konferencyjna B (II p.)

MODERATOR – *WIESŁAWA BORCZYK* OGÓLNOPOLSKA FEDERACJA STOWARZYSZEŃ UTW

- 13.45 – 15.15** MISJA I STRATEGIA DLA UTW WYPRACOWANA PRZEZ KONGRES UTW 2012
Krystyna Lewkowicz, Koordynator Ogólnopolskiego Porozumienia Uniwersytetów Trzeciego Wieku
NORDIC WALKING – MARSZ PO ZDROWIE
dr Joanna Piotrowska, Prezes Oddziału Mazowieckiego Polskiej Federacji Nordic Walking
CENTRUM INICJATYW SENIORALNYCH Z POZNANIA – DOBRE PRAKTYKI
Monika Szelańgiewicz, Dyrektor Centrum Inicjatyw Senioralnych
AKTYWNOŚĆ OSÓB STARSZYCH – DOBRE PRAKTYKI
Anna Wasilewska, Urząd Marszałkowski Województwa Warmińsko-Mazurskiego

15.15 – 15.45 Podsumowanie konferencji – hala główna

MODERATOR – *PROF. EWA KOZDRON* ESPAR 50+

ORGANIZATORZY



Ministerstwo Pracy
i Polityki Społecznej



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Ministerstwo Zdrowia



Polski Komitet Olimpijski



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU

PARTNERZY

POLSKI KOMITET OLIMPIJSKI

CENTRALNY OŚRODEK SPORTU

INSTYTUT ŻYWNOŚCI I ŻYWIENIA

FORUM 50+ SENIORZY XXI WIEKU

CENTRALNY OŚRODEK MEDYCyny SPORTOWEJ

EUROPEJSKIE STOWARZYSZENIE PROMOCJI AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ 50+

OGÓLNOPOLSKA FEDERACJA STOWARZYSZEŃ UNIwersYTETÓW TRZECIEGO WIEKU

URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

OGÓLNOPOLSKIE POROZUMIENIE UNIwersYTETÓW TRZECIEGO WIEKU

TOWARZYSTWO KRZEWIENIA KULTURY FIZYCZNEJ

TOWARZYSTWO INICJATYW TWÓRCZYCH „E”

FUNDACJA AKTYWNEJ REHABILITACJI

CENTRUM INICJATYW SENIORALNYCH

STOWARZYSZENIE INTEGRACJA